



CRVENI NOSOVI

Smijeh budi nadu



**Kako smo zajedno
u 2024. smijehom
stvarali trenutke
koji se pamte.**

Iza nas je još jedna godina ispunjena trenucima radosti koje će naši korisnici dugo pamti. Svaki trenutak koji smo proveli donoseći sreću i olakšanje u teškim trenucima bio je moguć upravo zahvaljujući Vama i Vašoj podršci koja nam je cijelo vrijeme davala vjetar u leđa.



**HVALA
VAM ŠTO
STE DIO
OVE PRIČE!**



„Mojoj Juliji klaunovi su otpjevali pjesmu za rođendan, a pridružila im se i cijela čekaonica! Bila je ponosna i toliko uzbuđena. Jedva je izdržala tu sreću. Ovaj trenutak ostat će joj zauvijek u pamćenju.“

mama Sandra



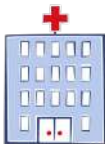
74 192 posjećene osobe
u 2024. godini



1351 provedeni program
u 2024. godini



30 klaunova



38 medicinskih i socijalnih
ustanova koje redovito
posjećujemo



14 gradova u
kojima djelujemo



„Mama, sad mi više nije žao što sam duže ostala u bolnici“ – djevojčica Dora

Tijekom 2024. godine redovito smo posjećivali 129 dječjih odjela u 21 bolnici diljem Hrvatske.

Svaki posjet bio je prilika da djeci vratimo osjećaj djetinjstva, igre i bezbrižnosti koji su se dolaskom u bolnicu nakratko sakrili.

Pažljivo smo osluškivali njihove potrebe te im pomogli da se osjećaju opuštenije i razigranije, bez obzira na situaciju u kojoj se nalaze.

Istovremeno smo i zabrinutim roditeljima donijeli trenutke olakšanja i radosti.



„Kad su klaunovi stigli u bolničku sobu, moja se djevojčica nakon deset dana ponovno smijala! Bila je presretna, baš kao i ja dok sam gledala kako klaunovi iz njenog sjećanja brišu teške trenutke koje je proživjela.“

Dorina mama Ksenija



Intenzivno smo se smijali u 2024.!

Programom *Intenzivan osmijeh* donijeli smo radost i olakšanje djeci i njihovim roditeljima u četiri bolnice diljem Hrvatske.

Nježnim i prilagođenim pristupom, klaunovi kreiraju prostor za igru i skretanje pažnje djeteta kako bi se medicinskom osoblju olakšala priprema i tijek medicinskih zahvata. Dječje veselje i opuštenost prenose se i na roditelje, čime se smanjuje njihova nervoza i strah.

KBC Zagreb,
KBC Osijek,
Bolnica za majku i
dijete Rijeka,
KBC Split

Cirkuske predstave s najmlađim cirkusantima u Osijeku i Zagrebu



Program *Cirkus Pacijentus* donosi djeci na dugotrajnom liječenju priliku da zaborave na bolničke izazove i otkriju vlastitu snagu.

Tijekom radionice cirkuskih vještina, djeca postaju izvođači, oslobađaju svoju kreativnost i grade prijateljstva. Radionice traju tjedan dana, jedan mjesec ili tri mjeseca.

Na završnom nastupu posljednjeg dana

radionice svim gledateljima pokazuju sve što su naučili. Iza vrata cirkuskog šatora djeca ostavljaju sve svoje dijagnoze i nemoći, a pred šator izlaze kao samopouzdana i snažni cirkusanti čija je misija nasmejati druge!

U 2024. godini Cirkus Pacijentus održao se u KBC-u Osijek, KBC-u Zagreb i u Poliklinici za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba.



„Pristupiti djetetu s autizmom i senzornim teškoćama nikada nije lako! No, CRVENI NOSOVI jako dobro znaju izabrati i prilagoditi svoj nastup, probuditi zanimanje i interakciju kod sve djece. Stvaranje pozitivnog ozračja, iskrene sreće i veselja te unutaršnjeg zadovoljstva poseban je dar koji donose djeci s autizmom.“,

prof.def. Martina Tina Katić,
Centar za autizam Zagreb

Gradili smo povezanost s djecom s teškoćama kroz dva jedinstvena programa

*Pažljivo osluškujući potrebe djece s teškoćama, za njih već 8 godina provodimo interaktivnu glazbenu predstavu **Karavan Orkestar**, a od prošle godine i **Program za djecu s autizmom – Spektar osmijeha**.*

U ovim programima radimo u manjim grupama, pristupamo svakome djetetu individualno te se nastojimo prilagoditi njegovom načinu komunikacije. Tako stvaramo sigurno okruženje u kojem se svako dijete može izraziti na način koji mu najbolje odgovora.

*Program za djecu s autizmom provodimo u **Centrima za autizam u Rijeci i Zagrebu**.*

Gdje je ove godine putovala naša glazbena karavana?

● **ZAGREB:** Centar za rehabilitaciju Zagreb, podružnica Slobošтина; Dječji vrtić Centra za autizam, Utrine; Osnovna škola Grigora Viteza; Centar za odgoj i obrazovanje Dubrava; Centar za pružanje usluga u zajednici Mali dom

● **SISAK I PETRINJA:** Osnovna škola 22. lipnja; Osnovna škola Dragutina Tadijanovića

● **RIJEKA:** Centar za autizam

● **VIROVITICA:** Centar za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica

Donijeli smo trenutke veselja i pažnje u 13 domova za starije osobe diljem Hrvatske

Za naše starije sugrađane u domovima provodimo šest različitih programa.

Tijekom **REDOVITIH POSJETA** klaunova povezivali smo se s korisnicima, slušali njihove divne ljubavne priče, smiješne dogodovštine i iskrene trenutke radosti koje su rado dijelili s nama, a i mi s njima.

Kroz program **CIRKUS VARIJETE** zajedno smo učili razne cirkuske vještine, otkrivali skrivene talente naših korisnika, poticali ih na druženje i ohrabivali na fizičku aktivnost.

U sklopu programa **PRIJE SNOVA** posjećivali smo ih u večernjim satima i poželjeli im mirnu noć, a naš crvenonosni glazbeni bend **NI NEKI BEND** održao je koncerte u četiri doma te ih ispunio pjesmom i lijepom melodijom.



„Svi smo bili ganuti, iznenađeni i ponosni na brojnost i umijeće izvođača tijekom CIRKUS VARIJETEA. Od jednostavnih predmeta iz kovčega CRVENIHN NOSOVA, naši korisnici Doma stvarali su bajkovite umjetničke kreacije. Činili su to s puno ljubavi i želje da zabave i nasmiju svoje prijatelje i odvrate ih, barem na kratko, od tuge i sjete koje ih često pohode.“

Melanija Paradi, ravnateljica Doma za starije Centar – Klaićeva

Posebno smo razvijali **PROGRAM ZA OSOBE S DEMENCIJOM**. Prilagodili smo pristup njihovim mogućnostima, pružili im nježnost i pažnju te potaknuli pozitivnu energiju.

U **CRVENONOSNIM NOVINAMA**, koje pišemo isključivo za naše korisnike u domovima, dijelili smo priče, recepte i razne dogodovštine koje su starijima svaki put izmamile osmijeh.

Kroz igre, šalu i pjesmu zajedno smo stvarali prilike za opuštanje, smanjivali osjećaj usamljenosti i gradili povezanost. Stvarali smo lijepe trenutke koji su obogatili njihove dane, podsjećajući ih da radost nije vezana samo uz mladost, već može biti uvijek prisutna, a najbolja je kada se množi.

Klaunovi su nasmijali i odrasle na odjelu onkologije

Klaunovi su prepoznatljivi gosti na dječjim odjelima bolnica i u domovima za starije, a od prošle godine postali smo stalni gosti i na odjelu onkologije za odrasle osobe u Klinici za tumore u Zagrebu.

Posjeti odraslima na liječenju pokazali su nam da prema klaunovima nitko ne može ostati ravnodušan bez obzira na to koliko godina imamo. Emocionalna podrška,



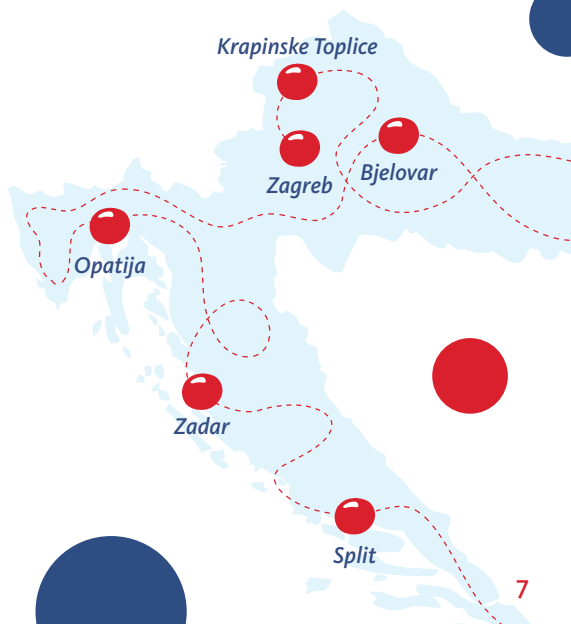
smijeh i veselje, osobito u teškim trenucima bolesti, omogućuju nam da se osjećamo bolje te prikupimo energiju i snagu za daljnje pobjede.

Održano 27 radionica humora u zdravstvu

Koliko važnost ima osmijeh u bolnici i kako humor pozitivno djeluje na pacijente, dobro znaju i medicinski djelatnici koji su u stalnom kontaktu s pacijentima, ali su i svjedoci radosti koju klaunovi donose u bolnice.

Naš program **Humor u zdravstvu** osmišljen je upravo za njih kako bi im pružio korisne alate i savjete za primjenu humora u radu s djecom i odraslima. Pohađanjem ove radionice, medicinske sestre i liječnici ostvaruju bodove Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara, koje su priznale ovaj program. Program ujedno provodimo i sa studentima i učenicima medicinskih škola i fakulteta.

U 2024. godini održali smo **27** predavanja Humora u Zdravstvu diljem Hrvatske – od Splita, Zadra i Opatije do Zagreba, Krapinskih toplica i Bjelovara.





Djeci i odraslima koji su napustili svoje domove, vratili smo osmijeh na lice

Širenje radosti, optimizma i sreće među ljudima koji su se suočili s kriznim situacijama poput prirodnih katastrofa i ratova, ključno je za njihovu emocionalnu stabilnost, otpornost i mentalno zdravlje.

Za njih je osmišljen program **Local Emergency Smile** u kojem klaunovi koriste svoje vještine razigranosti i šašavosti kako bi donijeli osmijehe koji osnažuju i odvraćaju misli od teških trenutaka.



Prošle smo godine donijeli trenutke radosti djeci i odraslima koji su, zbog nastalih okolnosti u njihovoj domovini, pronašli svoj privremeni dom u Zagrebu, Varaždinskim Toplicama, Osijeku, Gospiću i Splitu.

Poticali smo dječju empatiju prema njihovim vršnjacima

Drugu godinu zaredom proveli smo projekt *Djeca u školama za djecu u bolnicama*. Cilj ovog projekta je uključiti djecu izvan bolničkog okruženja u proces podrške svojim vršnjacima koji se nalaze u bolnici kako bismo potaknuli razvoj empatije u dječjoj dobi. U 62 škole diljem Hrvatske, učitelji/učiteljice razgovarali su s djecom o emocijama te ispunjavali kreativan zadatak – crtanje



klaunova. Na našu adresu stiglo je **preko 1 000 dječjih crteža klaunova!**

Crteži su uljepšavali **11** bolnica u Hrvatskoj tijekom ljetnih mjeseci i pokazali djeci koja se tamo nalaze da njihovi vršnjaci misle na njih i da im žele brz oporavak!



Otvorili smo vrata svoje udruge

U lipnju smo sudjelovali na manifestaciji Dani otvorenih vrata udruge koju organizira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

U svojim uredskim prostorijama i u dvorištu zgrade pripremili smo zanimljiv program s ciljem da javnosti i svim zainteresiranim pojedincima predstavimo svoju misiju i rad te im omogućimo upoznavanje s profesijom klaundoktora.

Učenje klaunovskih trikova, kostimiranje u klaunove i intervju s klaunom samo su neke od aktivnosti koje su bile ponuđene, na oduševljenje svih posjetitelja, naročito djece.



Nakon dužeg vremena posjetili smo grad na jugu Hrvatske

U svibnju smo otputovali u grad Dubrovnik u poseban gostujući posjet i donijeli osmijehe djeci u Općoj bolnici Dubrovnik i starijima u Domu za starije i nemoćne Domus Christi.

Svojim jedinstvenim pristupom klaunovi su uljepšali dan, pružili emocionalnu podršku i stvorili nezaboravne radosne uspomene djeci na bolničkom liječenju i njihovim roditeljima, korisnicima Doma te okupljenom medicinskom i stručnom osoblju.

Europska organizacija klaunovadoktora potvrdila je kvalitetu našega rada!

European Federation of Healthcare Clown Organizations (EFHCO) organizacija je koja promovira i podržava klaunovedoktore diljem Europe.

Njezini su ciljevi povezivanje i zastupanje klaunodoktorskog pokreta te razvijanje zajedničkih standarda kompetencije i dobre prakse.

Nakon detaljne revizije u kojoj su stručnjaci iz EFHCO-a ocjenjivali naše umjetničko i administrativno upravljanje, održivost, kvalitetu programa koje provodimo te edukacije koje klaunovi prolaze, dobili smo EFHCO oznaku kvalitete te postali punopravni članovi ove organizacije.



Hvala Vam što ste srce naše misije!




Sve što radimo – osmijesi djece u bolnicama, radost starijih u domovima i svaki trenutak nade – Vaša je zasluga. Vaša podrška nas pokreće i omogućuje da zajedno donosimo smijeh i veselje na mjesta na kojima se to ne očekuje.

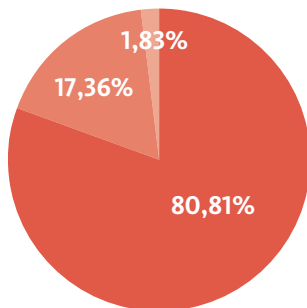


“Čast nam je što smo i sami donatori godinama i to je nešto što nam ispunjava srce na nekom višem nivou, jer trenuci koje su nam **CRVENI NOSOVI** donijeli u bolnici ne mogu se opisati rječnikom običnog čovjeka, ali razumjet će svi koji su se ikada imali priliku susresti s njima.“






Matijina mama Petra

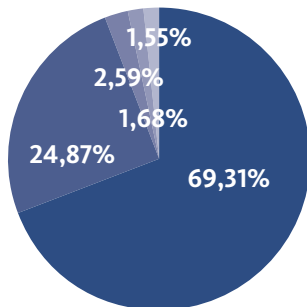
PRIHODI

-  Donacije *građana*
-  Donacije i sponzorstva *pravnih osoba*
-  Prihodi iz *javnih izvora*



TROŠKOVI

-  Programi za *djecu u bolnicama*
-  Programi za *starije osobe*
-  Programi za *djecu s teškoćama*
-  *Humor u zdravstvu*
-  *Onkologija za odrasle*



Želja nam je da klaun bude prisutan u hrvatskim bolnicama svaki dan za svako dijete, jer smijeh budi nadu onda kada je najpotrebnija.



Uz vašu podršku, i u 2025. možemo nastaviti donositi radost, olakšanje i trenutke koji mijenjaju teške dane u one ispunjene smijehom i lijepim uspomena.

Informacije o našim programima i posjetama možete pročitati na www.crveninosovi.hr

Kako nam možete donirati?

- Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primati poštom, na vašu kućnu adresu, uz informacije o našem radu.
- Općom uplatnicom ili barcodom koje možete primati e-mailom kroz newsletter. Na taj način pomažete nam smanjiti administrativne troškove.

- Online donacijom na našem webu www.crveninosovi.hr
- Redovnim mjesečnim donacijama pridružujete se zajednici **Smjehonoša** te tako omogućujete dugotrajno planiranje redovitih posjeta klaunova bolnicama.

Medulićeva 34, 10 000 Zagreb • +385 1 561 32 81 • info@crveninosovi.hr • www.crveninosovi.hr

